

## Quali esami si fanno per accertare se c'è la Corea di Sydenham?

Non c'è un esame che da solo può accertare la Corea di Sydenham. La diagnosi di Corea di Sydenham viene fatta da un medico al quale deve essere riferito quali sono stati i sintomi, come e quando si sono manifestati. Il medico deve poi visitare il bambino.

Spesso vengono fatti degli approfondimenti per escludere che ci siano altre malattie o condizioni, che possono spiegare questi sintomi. Per fare questi approfondimenti possono essere richiesti degli esami del sangue. Gli esami del sangue e i tamponi faringei, che rilevano l'infezione da streptococco che può scatenare la Corea di Sydenham, possono essere utili, ma non sono sufficienti per diagnosticare la Corea di Sydenham.

Quando in un bambino si sospetta la Corea di Sydenham, va indirizzato a un pediatra. Il pediatra potrebbe ricorrere al parere di un neurologo. Il bambino verrà visitato e verrà ricostruita la storia dei suoi sintomi. Verranno poi prescritti degli esami e ogni altro approfondimento necessario (talvolta potrebbe essere necessaria una risonanza magnetica del cervello). Se lo ritengono opportuno, il pediatra e/o il neurologo, potrebbero chiedere ad altri specialisti di visitare il bambino prima di formulare la diagnosi.

---

## Avere la Corea di Sydenham o “Ballo di San Vito” durante l'infanzia, può causare problemi al cuore in età adulta?

Alcuni bambini con la Corea di Sydenham (spesso conosciuta come Ballo di San Vito o Corea Minore) potrebbero avere dei problemi al cuore. La Corea di Sydenham è una forma di febbre reumatica, che può causare un'inflammatione al cuore e delle alterazioni alle sue valvole. Per prevenirle, ai bambini viene prescritto un antibiotico. Sappiamo che alcuni bambini potranno manifestare delle malattie del cuore in età adulta, tuttavia ogni caso è diverso. Talvolta le valvole del cuore sono interessate dalla febbre reumatica in un modo che impatta solo minimamente sulla vita del bambino, fintanto che continua a fare la terapia antibiotica durante l'infanzia.

---

## Quanto dura la Corea di Sydenham?

I disturbi del movimento quasi sempre cessano spontaneamente o con l'aiuto dei farmaci. Questo può avvenire in tempi abbastanza rapidi, cioè in alcune settimane, oppure in qualche mese e, solo raramente, in 1,2 anni. Questi tempi possono variare da persona a persona. In qualche caso potrebbe persistere una forma molto leggera di corea. I disturbi del movimento possono variare nel tempo ed è più probabile che si notino se il bambino è stanco o non si sente bene. Sappiamo che possono anche ritornare durante l'infanzia, tuttavia saranno meno severi e comunque cesseranno dopo un certo tempo. Alcuni bambini potrebbero sviluppare dei tic, che sono disturbi del movimento di natura diversa. Inizialmente potrebbe essere difficile distinguere i tic dalla corea. Si ritiene che circa un bambino su cinque avrà almeno una ricaduta della malattia in futuro, anche se questo dato potrebbe essere sottostimato. E' invece raro che ci siano delle ricadute in età adulta. Questo tuttavia potrebbe accadere durante una gravidanza o utilizzando i contraccettivi ormonali (la pillola o altri tipi di contraccettivo ormonale).

Non si sa ancora molto degli effetti a lungo termine della Corea di Sydenham sul comportamento e sull'umore. La risoluzione completa di questi sintomi nella maggior parte dei casi avviene entro due anni. Sappiamo, tuttavia, che alcuni bambini potrebbero sperimentare dei cambiamenti nel loro comportamento e nelle loro emozioni, che richiedono un regolare supporto dei servizi di neuropsichiatria.

---

## **Quali sono gli effetti a lungo termine della Corea di Sydenham?**

Per ogni bambino eventuali effetti a lungo termine possono essere diversi. Molti bambini avranno una ripresa completa senza sintomi che persistono o ricompaiono, altri potranno sperimentare delle ricadute, che riguardano soprattutto i disturbi del movimento. Come in tutte le malattie importanti è necessario accettare che per riprendersi occorrerà un certo tempo e che il bambino potrà sentirsi stanco o stressato a causa della malattia. Alcuni bambini potrebbero sviluppare dei tic e/o dei disturbi nella sfera delle emozioni e del comportamento, che in alcuni casi possono durare fino all'età adulta. Alcuni bambini potrebbero aver bisogno di un supporto dei servizi di neuropsichiatria solo per un breve periodo, mentre qualcuno potrebbe averne bisogno in modo più continuativo. Sappiamo che gli adulti che hanno avuto la Corea di Sydenham da bambini hanno un maggior rischio di sviluppare dei problemi al cuore, in particolare alterazioni delle valvole e scompenso cardiaco e potrebbero richiedere un regolare supporto e dei trattamenti medici.

---

## **La Corea di Sydenham ricompare sempre come Corea gravidica?**

No. La Corea gravidica è un disturbo del movimento che potrebbe manifestarsi in gravidanza. Si ritiene che il 20-40% delle giovani che hanno avuto la Corea di Sydenham avrà una Corea gravidica. La donna in gravidanza che manifesta la corea avrà dei movimenti involontari che comprendono movimenti a scatti, movimenti degli arti e smorfie del viso.

---

## **La Corea di Sydenham può continuare anche in età adulta?**

La maggior parte dei bambini con la Corea di Sydenham guarirà nel corso dell'infanzia. La Corea di Sydenham tuttavia è una condizione complessa e alcuni cambiamenti che può indurre potrebbero continuare anche in età adulta. La corea di solito cessa e il rischio che riprenda temporaneamente in età adulta è generalmente legato all'assunzione di contraccettivi ormonali (la pillola o altri tipi di contraccettivo ormonale) o al periodo della gravidanza (Corea gravidica). In una minoranza di bambini potrebbero persistere dei movimenti involontari, ad esempio dei tic. Gli effetti che la corea di Sydenham può avere nella sfera delle emozioni e del comportamento possono determinare dei cambiamenti nella vita della persona. Talvolta questi cambiamenti e possono essere documentati con

degli esami strumentali del cervello, in altri casi sono meno definiti. Non tutti i cambiamenti sono negativi. Alcune persone credono che Jane Avril, una famosa danzatrice parigina del diciannovesimo secolo, divenne famosa grazie ai cambiamenti che il Ballo di San Vito (ovvero la Corea di Sydenham) aveva portato nella sua vita.